

財團法人正覺教育基金會 函

地址：103632台北市大同區承德路三段267
號10樓

聯 絡 人：吳賢陵

電 話：0958-333-765

傳 真：(02)2595-4493

受文者：屏東縣立萬丹國民中學

發文日期：中華民國115年6月15日

發文字號：正覺教基字第1150615028號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (115A100096_1_15140451426.pdf、115A100096_2_15140451426.pdf)

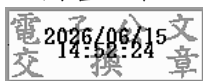
主旨：本會舉辦2026年生命教育系列—「生命教育與心靈成長」
心得寫作徵文活動，自2026年7月1日起受理報名，敬請惠
予公告，並鼓勵所屬人員踴躍參加，請查照。

說明：

- 一、本會為響應教育部推動生命教育，倡導認識生命價值，以
提升校園師生之心靈成長，引發探討生命價值之省思，進
而得有正向積極之人生觀，特別為此舉辦「生命教育與心
靈成長」心得徵文活動，期能幫助師生們向上提升。
- 二、歡迎各級學校之職事單位鼓勵勸勉學生、教師們報名參
加，以響應教育部推動生命教育之活動。
- 三、此活動有優厚之獎勵，相關辦法請掃描附件QRcode或至正
覺教育基金會網站之專屬網頁下載([https://www.
teachercamp.enlighten.org.tw/callforessay](https://www.teachercamp.enlighten.org.tw/callforessay))。

正本：全國各公私立中小學、高中(職)、大學院校等單位

副本：



財團法人正覺教育基金會 2026 年生命教育系列 —「生命教育與心靈成長」心得寫作徵文辦法

一、宗旨

正覺教育基金會（以下簡稱本會）響應教育部重視生命教育，倡導生命價值，為提升莘莘學子之心靈成長，引發探討生命價值之省思，進而得有正向積極之人生觀，期能幫助學子們向上提升，特訂定「生命教育與心靈成長」心得寫作徵文辦法（以下簡稱本辦法）。

二、徵文對象及題材

心得徵文寫作對象不限國籍，分為國小組、國高中組、大專院校組及教師組，共四組。組別之定義及題材如下：

1. 定義：國小組：各公、私立國民小學在學學生。
國高中組：含各公、私立國中、高中、高職在學學生。
大專院校組：各公、私立大專院校在學學生。
教師組：各級學校之現任教師。
2. 題材：根據本會配合《生命教育系列》的主題作心得寫作。

本會建議題目如下：

1. 我最感謝的人
2. 當我面對失敗時
3. 生命中最重要價值
4. 我從逆境中學到的事
5. 什麼是有意義的人生？
6. 我如何看待生死與告別
7. 面對生命中的無常，我學會了什麼
8. 活出自我，尊重他人
9. 一則正面新聞的啟示

10. 一次讓我成長的經驗
11. 好品格才是最重要的
12. 我最欠缺的一樣東西
13. 科技運用對生命的啟發
14. 提升心靈層次的好方法
15. 生命的力量與希望
16. 淺談生命教育
17. 壓力來源及其因應方法
18. 唱出自己的歌，譜成生命之曲
19. 導向「真」「善」「美」的人生
20. 如何面對及對治自己的煩惱與困惑

3.字數限制：國小組 700 字以下，國高中組 800 字～1500 字，大專院校組及教師組 2000 字～5000 字。

三、獎勵

1. 各組均設立特優獎 1 篇，優等獎 3 篇，甲等 3 篇，佳作獎若干篇，各給予不同之獎金以資獎勵。但經評審委員審評後，認為投稿文章皆未達該獎項給獎標準者，得予從缺。
2. 國小組及國高中組：
特優獎 1 篇，獎金 NT\$6,500 元；優等獎 3 篇，獎金 NT\$4,500 元；
甲等 3 篇，獎金 NT\$2,500 元；佳作獎若干，獎金 NT\$1,500 元。
3. 大專院校組和教師組：
特優獎 1 篇，獎金 NT\$10,000 元；優等獎 3 篇，獎金 NT\$6,000 元；
甲等 3 篇，獎金 NT\$4,000 元；佳作獎若干，獎金 NT\$2,000 元。
4. 評選結果將於 2027 年 1 月底公布，並設頒獎典禮，頒獎地點將另行公告通知。獲獎者預定於 2027 年 2 月 28 日進行頒獎儀式，頒贈獎狀與獎金。

四、實施時間：2026 年 7 月 1 日起收件，至同年 9 月 30 日截止。

五、作品規格

1. 本會建議題目如本辦法二之2(亦可自訂題目)。
2. 請以中文繁體字投稿（作者可以簡體字或自己國家的字體以電腦打字方式書寫，但必須轉成中文繁體字投稿）。檔案格式：Word文件；版面設定：直式橫書；正文字體：新細明體14號字；引文字體：標楷體14號字；行距設定：固定行高24點；須加入頁碼。不符合以上規格之徵文稿件視為不合格件。
3. 稿件上請勿註記姓名，以利公平審閱。

六、應備資料

- ◎ 僅接受電腦打字作品，須以電子檔案透過網路平台投稿，詳細規定請參閱專屬活動網頁。（恕不退還原稿，請自行保留底稿）。
- ◎ 投稿時請務必填寫就讀學校全名、班級或科系名稱。

七、收件方式

- ◎ 請至專屬網頁報名、投稿：<https://www.teachercamp.enlighten.org.tw/callforessay/>

八、注意事項

1. 得獎作品之出版權一切歸於本會所有，不另付稿酬，寫作者不得有異議。本會保有是否刊登之最終審核權，得獎作品若經審核錄用，得獎者或其法定代理人須另行簽署紙本授權同意書，授權同意書內容請詳網路報名表之附件。
2. 投稿作品須具原創性，參賽者應為參選作品之著作權人，參選著作涉及著作權糾紛或抄襲者，將取消獎項，追回所頒予之獎金；參賽者所涉法律責任由參賽者自行負責，概與本會無涉。
3. 得獎名單，將公布於本會網站，以供徵信。
4. 投稿作品不得同時參加其他單位之徵文活動。若已於其他單位獲獎之作品，或曾經在任何平台發表過之文章，請勿投稿。
5. 投稿作品以一人一年一篇為限。
6. 作品計分僅以文字論述及其必要之圖片為主，影音多媒體的製作（或改作）涉及另一專業領域，不在本徵文範圍。
7. 投稿作品不得為任何人工智慧聊天軟體（如 ChatGPT）所生成之文章。
8. 本會於頒獎典禮當天所拍攝之活動照片，本會有權上傳網頁及 YouTube，運用於相關網站、社群媒體、出版品製作、研究發表等非營利之教育推廣用途的權利。如得獎者不同意上述說明，須於報名時書面提出否定之意。

9. 本辦法之修訂另行公布於正覺教育基金會網站：<http://foundation.enlighten.org.tw/>

財團法人正覺教育基金會

2025 年生命教育系列

◎生命教育與心靈成長◎ ~心得寫作報名表~

姓名		出生日期	年 月 日	身分證字號 (證件字號)	
連絡電話				行動電話	
通訊地址	(請填寫郵遞區號)			E-mail	
就讀、在職學校	(請填寫校名全銜，以利獎狀製作)			班級、科系、 級	
參加組別	<input type="checkbox"/> 組 (請提出學生證、教職員證，或在學、在職證明。)				
投稿字數	_____ 字				
投稿內容說明 (限 150 字內)					
備註					

「生命教育與心靈成長」徵文活動

著作權授權同意書

本人_____所撰寫之心得徵文著作（題目：_____）
_____），依循財團法人正覺教育基金會（以下稱正覺教育基金會）之審核作業，以正覺教育基金會之宗旨與審核規範為之。本著作若經正覺教育基金會審核錄用，本著作之出版權歸正覺教育基金會所有，惟正覺教育基金會仍保有是否刊登之審核權。另本人授權正覺教育基金會對於本著作得為提供網路系統服務之目的，進行重製、公開傳輸、授權用戶下載、列印等及其他符合該基金會徵文目的範圍內之利用及處置行為，正覺教育基金會為上開出版、重置、公開傳輸等利用行為時，對本著作得根據實際需要逕行編修、校潤、調整，本人無有異議。本人對本著作同意授權，並保證本著作未侵害任何第三人之智慧財產權及其他權利。本授權同意書為非專屬授權，本人對本著作仍擁有著作權，惟本人對本著作若欲發表、重製、公開傳輸等利用行為時，須先徵詢正覺教育基金會之意見。

此致 正覺教育基金會

授權人姓名：_____（親筆簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

聯絡電話：_____

授權人未滿 18 歲者請法定代理人簽章：

法定代理人姓名：_____（親筆簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

聯絡電話：_____

中華民國 年 月 日

正覺教育基金會

生命教育與心靈成長

心得徵文活動

課業壓得您喘不過氣嗎？家庭氛圍讓您備感壓力嗎？
或者有什麼樣的事情讓您感到充滿希望的呢？
在您的週遭，不管是煩惱的或快樂的事，
透過寫作把它抒發出來，讓社會大眾了解現在的莘莘學子之想法，
這是一件美好的事情，可以幫助自己、利益他人，
正覺教育基金會提供這麼一個寫作平台，歡迎多加利用。

踴躍投稿，共襄盛舉！





時代快速變遷，生活中充滿許多不確定因素，為我們的社會帶來了許多壓力！學子們本應在學校快快樂樂的學習、健健康康的長大，不應受到外在壓力的影響而有許多的憂鬱與不安。教育部重視生命教育、倡導生命價值，本會為響應教育部「生命教育」之宏觀，特別開闢此一寫作平台，期能提升莘莘學子之心靈成長，引發探討生命價值之省思，進而得有正向積極之人生觀，期能幫助學子們向上提升。

寫作平台是一個非常好的抒發管道，它可以使憂鬱的學子們有一個很好的壓力出口，平緩一下情緒；也可以使陽光的學子們藉由寫作感染周遭的人，跟他們一樣活得燦爛，請多加利用。請上本會官網查看施行辦法及選擇有興趣的題目寫作。如果您有好的題目建議，也歡迎您提供給我們，以使我們的題庫更加完善。竭誠歡迎大家踴躍投稿！



- **報名日期**：一律網路報名（2026 年 7 月 1 日起啓用）
- **截止日期**：2026 年 9 月 30 日
- **徵文對象**：
公私立國小、國中、高中職、大專院校學生，
以及各級學校之現任老師
- **電子信箱**：writing@enlighten.org.tw
- **聯絡電話**：吳小姐 0958-333-765 / (02) 2595-7295
(請於17:30-21:00來電)



- **詳細內容及活動辦法說明**：
請參見正覺教育基金會官網專屬網頁
<https://www.teachercamp.enlighten.org.tw/callforessay>



～高額獎金快來拿～