

亞洲大學 函

地址：41354臺中市霧峰區柳豐路500號
聯絡人：高嘉琳
聯絡電話：(04)2332-3456轉3606
電子信箱：angelicakaol1@gmail.com



受文者：屏東縣立萬丹國民中學

發文日期：中華民國114年7月14日
發文字號：亞洲網癮(防)字第1140011874號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明四 (招生簡章011874.pdf)

主旨：為協助青少年揮別迷網，提升3C自控力，本校中亞聯大網路成癮防治中心將辦理2025青少年幸福不迷網：三天兩夜無網路住宿營隊（第30期），檢附招生簡章，敬請協助轉知符合需求的青少年和家長踴躍報名參加，請查照。

說明：

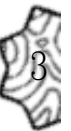
一、本校中亞聯大網路成癮防治中心受國教署委辦，將辦理2025青少年幸福不迷網：三天兩夜無網路住宿營隊（第30期）。

二、活動詳細資訊：

（一）週末親子營隊日期與地點：

1、營隊日期：

- (1) 營隊114年8月15日至8月17日。
- (2) 再啟程親子工作坊114年9月14日(周日)(暫定)
- (3) 再賦能親子工作坊114年11月16日(周日)(暫定)。
- (4) 大幸福親子工作坊114年12月28日(周日)(暫



定)。

2、活動地點：亞洲大學(臺中市霧峰區柳豐路500號)。

(二)招生對象：3C過度使用問題困擾之10-18歲青少年，且符合以下四點：

- 1、青少年學員全程參加住宿營隊，及三次一日關機親子工作坊。
- 2、至少有一名家長參與家長3C教養與正向親子溝通訓練、親子共學的課程活動、8月16日(周六)晚上7點的晚會活動及營後三次一日關機親子工作坊。
- 3、青少年學員目前未有物質使用障礙、嚴重的精神病或身體症狀等(如嚴重的認知或智能障礙、嚴重憂鬱、自殺風險、嚴重糖尿病)。
- 4、青少年學員、參與家長在營隊前兩週內未曾有新冠肺炎或流感症狀。

三、請至報名網站 (<https://reurl.cc/QadRb2>) 進行報名，即日起至114年8月9日(周六)下午5時止。

四、隨函檢附招生簡章1份。

正本：高雄市鳳山區鳳山國民小學、高雄市鳳山區大東國民小學、高雄市鳳山區文山國民小學、高雄市苓雅區中正國民小學、高雄市鳳山區中正國民小學、高雄市鳳山區五甲國民小學、高雄市鳳山區曹公國民小學、高雄市鳳山區誠正國民小學、高雄市鳳山區南成國民小學、高雄市鳳山區五福國民小學、高雄市鳳山區中山國民小學、高雄市鳳山區新甲國民小學、高雄市鳳山區忠孝國民小學、高雄市林園區林園國民小學、高雄市林園區中芸國民小學、高雄市林園區港埔國民小學、高雄市林園區金潭國民小學、高雄市林園區汕尾國民小學、高雄市大寮區永芳國民小學、高雄市大寮區翁園國民小學、高雄市大寮區忠義國民小學、高雄市大寮區昭明國民小學、高雄市大寮區潮寮國民小學、高雄市大寮區中庄國民小學、高雄市大寮區溪寮國民小學、高雄市大寮區大寮國民小學、高雄市大樹區大樹國民小學、高雄市大樹區九曲國民小學、高雄市大樹區溪埔國民小學、高雄市大樹區姑山國民小學、高雄市大樹區水寮國民小學、高雄市大樹區小坪國民小學、高雄市大樹區興田國民小學、高雄市大樹區龍目國民小學、高雄市仁武區仁武國民小

學、高雄市仁武區烏林國民小學、高雄市仁武區八卦國民小學、高雄市仁武區灣內國民小學、高雄市大社區大社國民小學、高雄市大社區嘉誠國民小學、高雄市烏松區烏松國民小學、高雄市烏松區仁美國國民小學、高雄市烏松區大華國民小學、高雄市岡山區岡山國民小學、高雄市岡山區前峰國民小學、高雄市岡山區嘉興國民小學、高雄市岡山區兆湘國民小學、高雄市岡山區後紅國民小學、高雄市岡山區和平國民小學、高雄市橋頭區仕隆國民小學、高雄市橋頭區五林國民小學、高雄市橋頭區甲圍國民小學、高雄市橋頭區興糖國民小學、高雄市燕巢區燕巢國民小學、高雄市燕巢區橫山國民小學、高雄市燕巢區深水國民小學、高雄市燕巢區安招國民小學、高雄市燕巢區鳳雄國民小學、高雄市燕巢區金山國民小學、高雄市田寮區新興國民小學、高雄市田寮區崇德國民小學、高雄市阿蓮區阿蓮國民小學、高雄市阿蓮區中路國民小學、高雄市阿蓮區復安國民小學、高雄市路竹區路竹國民小學、高雄市路竹區大社國民小學、高雄市路竹區下坑國民小學、高雄市路竹區竹滬國民小學、高雄市路竹區三埤國民小學、高雄市路竹區北嶺國民小學、高雄市路竹區一甲國民小學、高雄市湖內區文賢國民小學、高雄市湖內區明宗國民小學、高雄市湖內區大湖國民小學、高雄市湖內區海埔國民小學、高雄市湖內區三侯國民小學、高雄市茄荳區茄荳國民小學、高雄市茄荳區成功國民小學、高雄市茄荳區砂崙國民小學、高雄市永安區永安國民小學、高雄市永安區新港國民小學、高雄市彌陀區彌陀國民小學、高雄市彌陀區南安國民小學、高雄市彌陀區壽齡國民小學、高雄市梓官區梓官國民小學、高雄市梓官區蚵寮國民小學、高雄市旗山區旗山國民小學、高雄市旗山區溪洲國民小學、高雄市旗山區鼓山國民小學、高雄市旗山區圓潭國民小學、高雄市旗山區旗尾國民小學、高雄市旗山區嶺口國民小學、高雄市美濃區美濃國民小學、高雄市美濃區東門國民小學、高雄市美濃區吉洋國民小學、高雄市美濃區龍肚國民小學、高雄市美濃區中壇國民小學、高雄市美濃區廣興國民小學、高雄市美濃區龍山國民小學、高雄市美濃區福安國民小學、高雄市美濃區吉東國民小學、高雄市六龜區六龜國民小學、高雄市六龜區荖濃國民小學、高雄市六龜區新發國民小學、高雄市六龜區龍興國民小學、高雄市六龜區新威國民小學、高雄市六龜區寶來國民小學、高雄市杉林區月美國國民小學、高雄市杉林區上平國民小學、高雄市杉林區新庄國民小學、高雄市杉林區集來國民小學、高雄市杉林區杉林國民小學、高雄市內門區內門國民小學、高雄市內門區觀亭國民小學、高雄市內門區溝坪國民小學、高雄市內門區金竹國民小學、高雄市內門區木柵國民小學、高雄市內門區西門國民小學、高雄市內門區景義國民小學、高雄市甲仙區甲仙國民小學、高雄市甲仙區小林國民小學、高雄市甲仙區寶隆國民小學、高雄市立巴楠花部落國民中小學、高雄市那瑪夏區民生國民小學、高雄市茂林區茂林國民小學、高雄市茂林區多納國民小學、高雄市桃源區桃源國民小學、高雄市桃源區建山國民小學、高雄市桃源區興中國國民小學、高雄市桃源區寶山國民小學、高雄市桃源區樟山國民小學、高雄市鳳山區鎮北國民小學、高雄市鳳山區鳳西國民小學、高雄市永安區維新國民小學、高雄市鳳山區文德國民小學、高雄市鳳山區瑞興國民小學、高雄市仁武區登發國民小學、高雄市岡山區竹圍國民小學、高雄市大社區觀音國民小學、高雄市仁武區竹後國民小學、高雄市鳳山區正義國民小學、高雄市鳳山區福誠國民小學、高雄市大寮區山頂國民小學、高雄市鳳山區過埤國民小學、高雄市鳳山區中崙國民小學、高雄市橋頭區橋頭國民小學、高雄市茄荳區興達國民小學、高雄市那瑪夏區民權國民小學、高雄市大寮區後庄國民小學、高雄市林園區王公國民小學、高雄市岡山區壽天國民小學、高雄市路竹區蔡文國民小學、高雄市鳳山區文華國民小學、高雄市鳳山區鳳翔國民小學、高雄市鹽埕區鹽埕國民小學、高雄市鹽埕區忠孝國民小學、高雄市鹽埕區光榮國民小學、高雄市鼓山區鼓山國民小學、高雄市鼓山區鼓岩國民小學、高雄市鼓山區內惟國民小學、高雄市

裝

訂

線





鼓山區中山國民小學、高雄市鼓山區壽山國民小學、高雄市鼓山區龍華國民小學、
 高雄市鼓山區九如國民小學、高雄市左營區左營國民小學、高雄市左營區舊
 城國民小學、高雄市左營區新莊國民小學、高雄市左營區新民國民小學、高雄市
 左營區明德國民小學、高雄市左營區勝利國民小學、高雄市左營區屏山國民小
 學、高雄市左營區永清國民小學、高雄市左營區新上國民小學、高雄市左營區福
 山國民小學、高雄市左營區文府國民小學、高雄市左營區新光國民小學、高雄市
 楠梓區楠梓國民小學、高雄市楠梓區後勁國民小學、高雄市楠梓區援中國國民小
 學、高雄市楠梓區右昌國民小學、高雄市楠梓區莒光國民小學、高雄市楠梓區加
 昌國民小學、高雄市楠梓區楠陽國民小學、高雄市立翠屏國民中小學、高雄市楠
 梓區油廠國民小學、高雄市三民區三民國民小學、高雄市三民區鼎金國民小學、
 高雄市三民區愛國國民小學、高雄市三民區十全國國民小學、高雄市三民區正興國
 民小學、高雄市三民區博愛國民小學、高雄市三民區獅湖國民小學、高雄市三民
 區民族國民小學、高雄市三民區莊敬國民小學、高雄市三民區光武國民小學、高
 雄市三民區東光國民小學、高雄市三民區河濱國民小學、高雄市三民區陽明國民
 小學、高雄市三民區河堤國民小學、高雄市新興區新興國民小學、高雄市新興區
 大同國民小學、高雄市新興區信義國民小學、高雄市新興區七賢國民小學、高雄
 市前金區前金國民小學、高雄市前金區建國國民小學、高雄市苓雅區苓洲國民小
 學、高雄市苓雅區成功國民小學、高雄市苓雅區五權國民小學、高雄市苓雅區凱
 旋國民小學、高雄市苓雅區四維國民小學、高雄市苓雅區福東國民小學、高雄市
 苓雅區福康國民小學、高雄市前鎮區前鎮國民小學、高雄市前鎮區獅甲國民小
 學、高雄市前鎮區仁愛國民小學、高雄市前鎮區樂群國民小學、高雄市前鎮區愛
 群國民小學、高雄市前鎮區復興國民小學、高雄市前鎮區瑞豐國民小學、高雄
 市前鎮區明正國民小學、高雄市前鎮區光華國民小學、高雄市前鎮區瑞祥國民小
 學、高雄市前鎮區鎮昌國民小學、高雄市前鎮區佛公國民小學、高雄市前鎮區民
 權國民小學、高雄市前鎮區紅毛港國民小學、高雄市旗津區旗津國民小學、高雄
 市旗津區大汕國民小學、高雄市旗津區中洲國民小學、高雄市小港區小港國民小
 學、高雄市小港區鳳林國民小學、高雄市小港區青山國民小學、高雄市小港區太
 平國民小學、高雄市小港區鳳鳴國民小學、高雄市小港區坪頂國民小學、高雄
 市小港區二苓國民小學、高雄市小港區桂林國民小學、高雄市小港區漢民國民小
 學、高雄市小港區華山國民小學、高雄市小港區港和國民小學、高雄市小港區鳳
 陽國民小學、高雄市小港區明義國民小學、高雄市私立義大國際高級中學、天主
 教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、高雄市私立大榮高級中學、國立高雄
 師範大學附屬高級中學、高雄市私立復華高級中學、高雄市立鳳山國民中學、高
 雄市立鳳西國民中學、高雄市立五甲國民中學、高雄市立鳳甲國民中學、高雄
 市立忠孝國民中學、高雄市立大寮國民中學、高雄市立潮寮國民中學、高雄市立大
 樹國民中學、高雄市立溪埔國民中學、高雄市立烏松國民中學、高雄市立大社國
 民中學、高雄市立岡山國民中學、高雄市立前峰國民中學、高雄市立永安國民中
 學、高雄市立橋頭國民中學、高雄市立梓官國民中學、高雄市立燕巢國民中學、
 高雄市立阿蓮國民中學、高雄市立湖內國民中學、高雄市立茄苳國民中學、高
 雄市立田寮國民中學、高雄市立彌陀國民中學、高雄市立旗山國民中學、高雄
 市立圓富國民中學、高雄市立大洲國民中學、高雄市立美濃國民中學、高雄市立南隆
 國民中學、高雄市立龍肚國民中學、高雄市立寶來國民中學、高雄市立杉林國民
 中學、高雄市立內門國民中學、高雄市立甲仙國民中學、高雄市立中芸國民中
 學、高雄市立中庄國民中學、高雄市立蚵寮國民中學、高雄市立那瑪夏國民中
 學、高雄市立青年國民中學、高雄市立一甲國民中學、高雄市立大灣國民中學、
 高雄市立嘉興國民中學、高雄市立茂林國民中學、高雄市立桃源國民中學、高
 雄市立中崙國民中學、高雄市立鳳翔國民中學、高雄市立鹽埕國民中學、高
 雄市立

裝

訂

線





裝

訂



線

壽山國民中學、高雄市立明華國民中學、高雄市立七賢國民中學、高雄市立左營國民中學、高雄市立大義國民中學、高雄市立立德國民中學、高雄市立龍華國民中學、高雄市立福山國民中學、高雄市立文府國民中學、高雄市立楠梓國民中學、高雄市立右昌國民中學、高雄市立後勁國民中學、高雄市立國昌國民中學、高雄市立鼎金國民中學、高雄市立三民國民中學、高雄市立民族國民中學、高雄市立陽明國民中學、高雄市立正興國民中學、高雄市立前金國民中學、高雄市立苓雅國民中學、高雄市立五福國民中學、高雄市立大仁國民中學、高雄市立英明國民中學、高雄市立獅甲國民中學、高雄市立前鎮國民中學、高雄市立瑞豐國民中學、高雄市立光華國民中學、高雄市立興仁國民中學、高雄市立旗津國民中學、高雄市立小港國民中學、高雄市立鳳林國民中學、高雄市立中山國民中學、高雄市立明義國民中學、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、高雄市私立正義高級中學、高雄市立文山高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、高雄市立鼓山高級中學、國立中山大學附屬國光高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市立新興高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、高雄市立中正高級中學、高雄市立瑞祥高級中學、國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校、國立屏東大學附設實驗國民小學、高鳳學校財團法人屏東縣崇華國民小學、屏東縣屏東市中正國民小學、屏東縣屏東市仁愛國民小學、屏東縣屏東市海豐國民小學、屏東縣屏東市公館國民小學、屏東縣屏東市大同國民小學、屏東縣屏東市鶴聲國民小學、屏東縣屏東市勝利國民小學、屏東縣屏東市歸來國民小學、屏東縣屏東市前進國民小學、屏東縣屏東市唐榮國民小學、屏東縣屏東市民和國民小學、屏東縣屏東市建國國民小學、屏東縣屏東市復興國民小學、屏東縣屏東市忠孝國民小學、屏東縣屏東市和平國民小學、屏東縣萬丹鄉萬丹國民小學、屏東縣萬丹鄉新庄國民小學、屏東縣萬丹鄉興華國民小學、屏東縣萬丹鄉新興國民小學、屏東縣萬丹鄉社皮國民小學、屏東縣萬丹鄉廣安國民小學、屏東縣萬丹鄉興化國民小學、屏東縣麟洛鄉麟洛國民小學、屏東縣九如鄉九如國民小學、屏東縣九如鄉後庄國民小學、屏東縣九如鄉惠農國民小學、屏東縣長治鄉長興國民小學、屏東縣長治鄉繁華國民小學、屏東縣長治鄉德協國民小學、屏東縣鹽埔鄉鹽埔國民小學、屏東縣鹽埔鄉仕絨國民小學、屏東縣鹽埔鄉高朗國民小學、屏東縣鹽埔鄉新圍國民小學、屏東縣鹽埔鄉彭厝國民小學、屏東縣鹽埔鄉振興國民小學、屏東縣高樹鄉高樹國民小學、屏東縣高樹鄉新豐國民小學、屏東縣高樹鄉田子國民小學、屏東縣高樹鄉新南國民小學、屏東縣高樹鄉泰山國民小學、屏東縣立大路關國民中小學、屏東縣里港鄉里港國民小學、屏東縣里港鄉載興國民小學、屏東縣里港鄉土庫國民小學、屏東縣里港鄉三和國民小學、屏東縣潮州鎮潮州國民小學、屏東縣潮州鎮光春國民小學、屏東縣潮州鎮光華國民小學、屏東縣潮州鎮四林國民小學、屏東縣潮州鎮潮南國民小學、屏東縣潮州鎮潮東國民小學、屏東縣萬巒鄉萬巒國民小學、屏東縣萬巒鄉五溝國民小學、屏東縣萬巒鄉佳佐國民小學、屏東縣萬巒鄉赤山國民小學、屏東縣內埔鄉內埔國民小學、屏東縣內埔鄉崇文國民小學、屏東縣內埔鄉新生國民小學、屏東縣內埔鄉榮華國民小學、屏東縣內埔鄉黎明國民小學、屏東縣內埔鄉隘寮國民小學、屏東縣內埔鄉泰安國民小學、屏東縣內埔鄉東勢國民小學、屏東縣內埔鄉豐田國民小學、屏東縣內埔鄉富田國民小學、屏東縣竹田鄉竹田國民小學、屏東縣竹田鄉西勢國民小學、屏東縣竹田鄉大明國民小學、屏東縣新埤鄉新埤國民小學、屏東縣新埤鄉大成國民小學、屏東縣新埤鄉萬隆國民小學、屏東縣新埤鄉餉潭國民小學、屏東縣枋寮鄉枋寮國民小學、屏東縣枋寮鄉僑德國民小學、屏東縣枋寮鄉建興國民小學、屏東縣枋寮鄉東海國民小學、屏東縣東港鎮東港國民小學、屏東縣東港鎮東隆國民小學、屏東縣東港鎮海濱國民小學、屏東縣



東港鎮以栗國民小學、屏東縣東港鎮大潭國民小學、屏東縣新園鄉新園國民小學、屏東縣新園鄉仙吉國民小學、屏東縣新園鄉烏龍國民小學、屏東縣新園鄉港西國民小學、屏東縣新園鄉鹽洲國民小學、屏東縣琉球鄉琉球國民小學、屏東縣琉球鄉天南國民小學、屏東縣琉球鄉全德國國民小學、屏東縣琉球鄉白沙國民小學、屏東縣崁頂鄉崁頂國民小學、屏東縣崁頂鄉港東國民小學、屏東縣崁頂鄉力社國民小學、屏東縣林邊鄉林邊國民小學、屏東縣林邊鄉仁和國民小學、屏東縣林邊鄉竹林國民小學、屏東縣林邊鄉崎峰國民小學、屏東縣林邊鄉水利國民小學、屏東縣南州鄉南州國民小學、屏東縣南州鄉同安國民小學、屏東縣南州鄉溪北國民小學、屏東縣佳冬鄉佳冬國民小學、屏東縣佳冬鄉塹子國民小學、屏東縣佳冬鄉羌園國民小學、屏東縣佳冬鄉昌隆國民小學、屏東縣佳冬鄉玉光國民小學、屏東縣恆春鎮恆春國民小學、屏東縣恆春鎮僑勇國民小學、屏東縣恆春鎮山海國民小學、屏東縣恆春鎮大光國民小學、屏東縣恆春鎮水泉國民小學、屏東縣恆春鎮大平國民小學、屏東縣恆春鎮墾丁國民小學、屏東縣車城鄉車城國民小學、屏東縣滿州鄉滿州國民小學、屏東縣滿州鄉長樂國民小學、屏東縣滿州鄉永港國民小學、屏東縣枋山鄉楓港國民小學、屏東縣枋山鄉加祿國民小學、屏東縣三地門鄉地磨兒國民小學、屏東縣三地門鄉青山國民小學、屏東縣三地門鄉青葉國民小學、屏東縣三地門鄉口社國民小學、屏東縣瑪家鄉佳義國民小學、屏東縣瑪家鄉北葉國民小學、屏東縣霧臺鄉霧臺國民小學、屏東縣泰武鄉武潭國民小學、屏東縣泰武鄉泰武國民小學、屏東縣泰武鄉萬安國民小學、屏東縣來義鄉來義國民小學、屏東縣來義鄉望嘉國民小學、屏東縣來義鄉文樂國民小學、屏東縣來義鄉南和國民小學、屏東縣來義鄉古樓國民小學、屏東縣春日鄉春日國民小學、屏東縣春日鄉力里國民小學、屏東縣春日鄉古華國民小學、屏東縣獅子鄉楓林國民小學、屏東縣獅子鄉丹路國民小學、屏東縣獅子鄉內獅國民小學、屏東縣獅子鄉草埔國民小學、屏東縣牡丹鄉石門國民小學、屏東縣牡丹鄉高士國民小學、屏東縣九如鄉三多國民小學、屏東縣屏東市信義國民小學、屏東縣屏東市瑞光國民小學、屏東縣屏東市崇蘭國民小學、屏東縣萬丹鄉四維國民小學、屏東縣內埔鄉東寧國民小學、屏東縣潮州鎮潮昇國民小學、屏東縣潮州鎮潮和國民小學、屏東縣東港鎮東興國民小學、屏東縣里港鄉塔樓國民小學、屏東縣里港鄉玉田國民小學、屏東縣東港鎮東光國民小學、屏東縣三地門鄉賽嘉國民小學、屏東縣新園鄉瓦礫國民小學、屏東縣屏東市民生國民小學、屏東縣瑪家鄉長榮百合國民小學、屏東縣私立南榮國民中學、屏東縣立明正國民中學、屏東縣立中正國民中學、屏東縣立公正國民中學、屏東縣立鶴聲國民中學、屏東縣立至正國民中學、屏東縣立長治國民中學、屏東縣立麟洛國民中學、屏東縣立九如國民中學、屏東縣立里港國民中學、屏東縣立鹽埔國民中學、屏東縣立高樹國民中學、屏東縣立高泰國民中學、屏東縣立內埔國民中學、屏東縣立崇文國民中學、屏東縣立竹田國民中學、屏東縣立潮州國民中學、屏東縣立光春國民中學、屏東縣立萬巒國民中學、屏東縣立新埤國民中學、屏東縣立萬丹國民中學、屏東縣立新園國民中學、屏東縣立林邊國民中學、屏東縣立南州國民中學、屏東縣立佳冬國民中學、屏東縣立琉球國民中學、屏東縣立車城國民中學、屏東縣立恆春國民中學、屏東縣立滿州國民中學、屏東縣立瑪家國民中學、屏東縣立泰武國民中學、屏東縣立牡丹國民中學、屏東縣立獅子國民中學、屏東縣立東新國民中學、屏東縣立萬新國民中學、高鳳學校財團法人屏東縣崇華高級中等學校、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、屏東縣立大同高級中學、屏東縣立枋寮高級中學、屏東縣立東港高級中學、屏東縣立來義高級中學、國立臺東大學附設實驗國民小學、臺東縣臺東市仁愛國民小學、臺東縣臺東市復興國民小學、臺東縣臺東市光明國民小學、臺東縣臺東市寶桑國民小學、臺東縣臺東市新生國民小學、臺東縣臺東市豐里國民小學、臺東縣臺東市豐榮國民小學、臺東縣

裝

訂

線



臺東市馬蘭國民小學、臺東縣臺東市豐源國民小學、臺東縣臺東市康樂國民小學、臺東縣臺東市豐年國民小學、臺東縣臺東市卑南國民小學、臺東縣臺東市岩灣國民小學、臺東縣臺東市南王國民小學、臺東縣臺東市知本國民小學、臺東縣臺東市建和國民小學、臺東縣臺東市豐田國民小學、臺東縣臺東市富岡國民小學、臺東縣臺東市新園國民小學、臺東縣卑南鄉賓朗國民小學、臺東縣卑南鄉溫泉國民小學、臺東縣卑南鄉利嘉國民小學、臺東縣卑南鄉初鹿國民小學、臺東縣卑南鄉東成國民小學、臺東縣卑南鄉富山國民小學、臺東縣卑南鄉大南國民小學、臺東縣卑南鄉太平國民小學、臺東縣太麻里鄉大王國民小學、臺東縣太麻里鄉香蘭國民小學、臺東縣太麻里鄉三和國民小學、臺東縣太麻里鄉美和國民小學、臺東縣太麻里鄉大溪國民小學、臺東縣大武鄉尚武國民小學、臺東縣大武鄉大武國民小學、臺東縣大武鄉大鳥國民小學、臺東縣綠島鄉綠島國民小學、臺東縣綠島鄉公館國民小學、臺東縣鹿野鄉鹿野國民小學、臺東縣鹿野鄉龍田國民小學、臺東縣鹿野鄉永安國民小學、臺東縣鹿野鄉瑞豐國民小學、臺東縣鹿野鄉瑞源國民小學、臺東縣關山鎮關山國民小學、臺東縣關山鎮月眉國民小學、臺東縣關山鎮德高國民小學、臺東縣關山鎮電光國民小學、臺東縣池上鄉福原國民小學、臺東縣池上鄉大坡國民小學、臺東縣池上鄉萬安國民小學、臺東縣東河鄉東河國民小學、臺東縣東河鄉都蘭國民小學、臺東縣東河鄉泰源國民小學、臺東縣東河鄉北源國民小學、臺東縣成功鎮三民國民小學、臺東縣成功鎮成功國民小學、臺東縣成功鎮信義國民小學、臺東縣成功鎮三仙國民小學、臺東縣成功鎮忠孝國民小學、臺東縣長濱鄉長濱國民小學、臺東縣長濱鄉寧埔國民小學、臺東縣長濱鄉竹湖國民小學、臺東縣長濱鄉三間國民小學、臺東縣長濱鄉樟原國民小學、臺東縣金峰鄉嘉蘭國民小學、臺東縣金峰鄉介達國民小學、臺東縣金峰鄉新興國民小學、臺東縣金峰鄉賓茂國民小學、臺東縣達仁鄉安朔國民小學、臺東縣達仁鄉土坂國民小學、臺東縣達仁鄉臺坂國民小學、臺東縣蘭嶼鄉蘭嶼國民小學、臺東縣蘭嶼鄉椰油國民小學、臺東縣蘭嶼鄉東清國民小學、臺東縣蘭嶼鄉朗島國民小學、臺東縣延平鄉桃源國民小學、臺東縣延平鄉武陵國民小學、臺東縣延平鄉鸞山國民小學、臺東縣海端鄉海端國民小學、臺東縣海端鄉初來國民小學、臺東縣海端鄉崁頂國民小學、臺東縣海端鄉廣原國民小學、臺東縣海端鄉錦屏國民小學、臺東縣海端鄉加拿國民小學、臺東縣臺東市東海國民小學、臺東縣海端鄉霧鹿國民小學、臺東縣東河鄉興隆國民小學、臺東縣延平鄉紅葉國民小學、均一學校財團法人臺東縣均一國際教育實驗高級中等學校、臺東縣立新生國民中學、臺東縣立東海國民中學、臺東縣立寶桑國民中學、臺東縣立卑南國民中學、臺東縣立豐田國民中學、臺東縣立知本國民中學、臺東縣立初鹿國民中學、臺東縣立鹿野國民中學、臺東縣立瑞源國民中學、臺東縣立關山國民中學、臺東縣立池上國民中學、臺東縣立大王國民中學、臺東縣立賓茂國民中學、臺東縣立大武國民中學、臺東縣立都蘭國民中學、臺東縣立泰源國民中學、臺東縣立新港國民中學、臺東縣立長濱國民中學、臺東縣立桃源國民中學、臺東縣立海端國民中學、臺東縣立綠島國民中學、國立臺東大學附屬體育高級中學、未來學校財團法人臺東縣育仁高級中等學校、臺東縣立蘭嶼高級中學、國立東華大學附設實驗國民小學、花蓮縣私立海星國民小學、花蓮縣花蓮市明禮國民小學、花蓮縣花蓮市明義國民小學、花蓮縣花蓮市明廉國民小學、花蓮縣花蓮市明恥國民小學、花蓮縣花蓮市中正國民小學、花蓮縣花蓮市信義國民小學、花蓮縣花蓮市復興國民小學、花蓮縣花蓮市中華國民小學、花蓮縣花蓮市忠孝國民小學、花蓮縣花蓮市北濱國民小學、花蓮縣花蓮市鑄強國民小學、花蓮縣花蓮市國福國民小學、花蓮縣新城鄉新城國民小學、花蓮縣新城鄉北埔國民小學、花蓮縣新城鄉康樂國民小學、花蓮縣新城鄉嘉里國民小學、花蓮縣吉安鄉吉安國民小學、花蓮縣吉安鄉宜昌國民小學、花蓮縣吉安鄉北昌國民小學、花蓮縣吉安鄉稻香國民小學、花蓮縣



裝

訂

線



吉安鄉光華國民小學、花蓮縣吉安鄉南華國民小學、花蓮縣吉安鄉化仁國民小學、花蓮縣吉安鄉太昌國民小學、花蓮縣壽豐鄉壽豐國民小學、花蓮縣壽豐鄉豐山國民小學、花蓮縣壽豐鄉豐裡國民小學、花蓮縣壽豐鄉志學國民小學、花蓮縣壽豐鄉平和國民小學、花蓮縣壽豐鄉溪口國民小學、花蓮縣壽豐鄉月眉國民小學、花蓮縣壽豐鄉水璉國民小學、花蓮縣鳳林鎮鳳林國民小學、花蓮縣鳳林鎮大榮國民小學、花蓮縣鳳林鎮鳳仁國民小學、花蓮縣鳳林鎮北林國民小學、花蓮縣鳳林鎮長橋國民小學、花蓮縣鳳林鎮林榮國民小學、花蓮縣光復鄉光復國民小學、花蓮縣光復鄉太巴塢國民小學、花蓮縣光復鄉大進國民小學、花蓮縣瑞穗鄉瑞穗國民小學、花蓮縣瑞穗鄉瑞北國民小學、花蓮縣瑞穗鄉瑞美國國民小學、花蓮縣瑞穗鄉鶴岡國民小學、花蓮縣瑞穗鄉舞鶴國民小學、花蓮縣瑞穗鄉富源國民小學、花蓮縣豐濱鄉豐濱國民小學、花蓮縣豐濱鄉港口國民小學、花蓮縣豐濱鄉靜浦國民小學、花蓮縣豐濱鄉新社國民小學、花蓮縣玉里鎮玉里國民小學、花蓮縣玉里鎮中城國民小學、花蓮縣玉里鎮源城國民小學、花蓮縣玉里鎮樂合國民小學、花蓮縣玉里鎮觀音國民小學、花蓮縣玉里鎮高寮國民小學、花蓮縣玉里鎮松浦國民小學、花蓮縣玉里鎮春日國民小學、花蓮縣玉里鎮德武國民小學、花蓮縣玉里鎮三民國民小學、花蓮縣玉里鎮大禹國民小學、花蓮縣玉里鎮長良國民小學、花蓮縣富里鄉富里國民小學、花蓮縣富里鄉東里國民小學、花蓮縣富里鄉明里國民小學、花蓮縣富里鄉吳江國民小學、花蓮縣富里鄉學田國民小學、花蓮縣富里鄉永豐國民小學、花蓮縣富里鄉萬寧國民小學、花蓮縣富里鄉東竹國民小學、花蓮縣秀林鄉秀林國民小學、花蓮縣秀林鄉富世國民小學、花蓮縣秀林鄉崇德國民小學、花蓮縣秀林鄉和平國民小學、花蓮縣秀林鄉景美國國民小學、花蓮縣秀林鄉三棧國民小學、花蓮縣秀林鄉佳民國民小學、花蓮縣秀林鄉銅門國民小學、花蓮縣秀林鄉水源國民小學、花蓮縣秀林鄉銅蘭國民小學、花蓮縣秀林鄉文蘭國民小學、花蓮縣萬榮鄉萬榮國民小學、花蓮縣萬榮鄉明利國民小學、花蓮縣萬榮鄉見晴國民小學、花蓮縣萬榮鄉馬遠國民小學、花蓮縣萬榮鄉西林國民小學、花蓮縣萬榮鄉紅葉國民小學、花蓮縣卓溪鄉卓溪國民小學、花蓮縣卓溪鄉崙山國民小學、花蓮縣卓溪鄉立山國民小學、花蓮縣卓溪鄉太平國民小學、花蓮縣卓溪鄉卓清國民小學、花蓮縣卓溪鄉卓樂國民小學、花蓮縣卓溪鄉古風國民小學、花蓮縣瑞穗鄉奇美國國民小學、花蓮縣卓溪鄉卓楓國民小學、花蓮縣光復鄉西富國民小學、花蓮縣光復鄉大興國民小學、花蓮縣秀林鄉西寶國民小學、花蓮縣花蓮市中原國民小學、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學、花蓮縣立玉里國民中學、花蓮縣立玉東國民中學、花蓮縣立三民國民中學、花蓮縣立美崙國民中學、花蓮縣立花崗國民中學、花蓮縣立國風國民中學、花蓮縣立秀林國民中學、花蓮縣立新城國民中學、花蓮縣立吉安國民中學、花蓮縣立宜昌國民中學、花蓮縣立壽豐國民中學、花蓮縣立平和國民中學、花蓮縣立光復國民中學、花蓮縣立富源國民中學、花蓮縣立鳳林國民中學、花蓮縣立萬榮國民中學、花蓮縣立富里國民中學、花蓮縣立富北國民中學、花蓮縣立豐濱國民中學、花蓮縣立瑞穗國民中學、花蓮縣立東里國民中學、花蓮縣立自強國民中學、花蓮縣立化仁國民中學、花蓮縣私立海星高級中學、花蓮縣立南平中學、澎湖縣馬公市馬公國民小學、澎湖縣馬公市中正國民小學、澎湖縣馬公市中興國民小學、澎湖縣馬公市中山國民小學、澎湖縣馬公市石泉國民小學、澎湖縣馬公市東衛國民小學、澎湖縣馬公市興仁國民小學、澎湖縣馬公市山水國民小學、澎湖縣馬公市五德國民小學、澎湖縣馬公市風櫃國民小學、澎湖縣馬公市虎井國民小學、澎湖縣湖西鄉成功國民小學、澎湖縣湖西鄉西溪國民小學、澎湖縣湖西鄉湖西國民小學、澎湖縣湖西鄉龍門國民小學、澎湖縣湖西鄉隘門國民小學、澎湖縣湖西鄉沙港國民小學、澎湖縣白沙鄉中屯國民小學、澎湖縣白沙鄉講美國民小學、澎湖縣白沙鄉赤崁國民小學、澎湖縣白沙鄉鳥嶼國民小學、澎湖縣白沙鄉吉貝國民小學、澎湖縣

裝

訂

線

白沙鄉後寮國民小學、澎湖縣西嶼鄉合橫國民小學、澎湖縣西嶼鄉竹灣國民小學、澎湖縣西嶼鄉大池國民小學、澎湖縣西嶼鄉池東國民小學、澎湖縣西嶼鄉內垵國民小學、澎湖縣西嶼鄉外垵國民小學、澎湖縣望安鄉望安國民小學、澎湖縣望安鄉將軍國民小學、澎湖縣望安鄉花嶼國民小學、澎湖縣七美鄉七美國國民小學、澎湖縣七美鄉雙湖國民小學、澎湖縣馬公市文澳國民小學、澎湖縣馬公市文光國民小學、澎湖縣立馬公國民中學、澎湖縣立中正國民中學、澎湖縣立澎南國民中學、澎湖縣立湖西國民中學、澎湖縣立志清國民中學、澎湖縣立鎮海國民中學、澎湖縣立白沙國民中學、澎湖縣立吉貝國民中學、澎湖縣立西嶼國民中學、澎湖縣立望安國民中學、澎湖縣立將澳國民中學、澎湖縣立七美國國民中學、澎湖縣立文光國民中學、澎湖縣立烏嶼國民中學、國立馬公高級中學、金門縣金湖鎮金湖國民小學、金門縣立金寧國民中小學、金門縣金城鎮中正國民小學、金門縣金城鎮賢庵國民小學、金門縣金城鎮古城國民小學、金門縣金湖鎮開瑄國民小學、金門縣金湖鎮柏村國民小學、金門縣金湖鎮多年國民小學、金門縣金沙鎮金沙國民小學、金門縣金沙鎮何浦國民小學、金門縣金沙鎮安瀾國民小學、金門縣金沙鎮述美國民小學、金門縣金寧鄉古寧國民小學、金門縣金寧鄉金鼎國民小學、金門縣烈嶼鄉卓環國民小學、金門縣烈嶼鄉上岐國民小學、金門縣金寧鄉湖埔國民小學、金門縣金湖鎮正義國民小學、金門縣烈嶼鄉西口國民小學、金門縣立金城國民中學、金門縣立金湖國民中學、金門縣立金沙國民中學、金門縣立烈嶼國民中學、連江縣立介壽國民中小學、連江縣立中正國民中小學、連江縣南竿鄉仁愛國民小學、連江縣北竿鄉塘岐國民小學、連江縣立敬恆國民中小學、連江縣莒光鄉東莒國民小學、連江縣立東引國民中小學、連江縣立中山國民中學

副本：本校網路成癮防治中心



2025 青少年幸福不迷網

三天兩夜無網路住宿親子營隊招生簡章

壹、活動目標

- 一、體驗無網路手機，活出歸屬感、愉悅感、成就感、自主感，揮別3C的迷惑。
- 二、提升健康上網動機與3C自控力。
- 三、引導自我探索與成長，活出最棒的我。
- 四、大腦重塑、再造新我。
- 五、促進親子關係，提升家庭大幸福。

貳、過去成效

90%學員體悟「無網路生活也活出歸屬感、成就感、自主感」、90%學員了解到「健康上網的重要性、改善3C沉迷」、90%學員學習到「時間管理、自我肯定、3C自控」；100%家長學會親子正向溝通技巧，並有效改善親子關係。

參、週末營隊日期與地點

一、日期：住宿營隊114/08/15(五)-114/08/17(日)

再啟程親子工作坊114/9/14(日)(暫定)

再賦能親子工作坊114/11/16(日)(暫定)

大幸福親子工作坊114/12/28(日)(暫定)

二、地點：亞洲大學（台中市霧峰區柳豐路500號）。

肆、招生對象

3C過度使用問題困擾之10-18歲青少年，且符合以下四點：

- 一、青少年學員全程參加住宿營隊，及三次一日關機親子工作坊。
- 二、至少有一名家長參與家長3C教養與正向親子溝通訓練、親子共學的

課程活動、8/16(六)晚上7點的晚會活動及營後三次一日關機親子工作坊。

三、青少年學員目前未有物質使用障礙、嚴重的精神病或身體症狀等(如嚴重的認知或智能障礙、嚴重憂鬱、自殺風險、嚴重糖尿病)。

四、青少年學員、參與家長在營隊前兩週內未曾有新冠肺炎或流感症狀。

伍、主辦單位

中亞聯大網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、亞大附醫臨床心理中心

陸、課程/活動議程

請見附件一。

柒、報名須知

一、報名日期：即日起至114年8月9日(六)下午5:00。

二、報名方式：掃描QR code或至中亞聯大網路成癮防治中心官網及臉書的最新消息中，進行報名表單填寫，待報名訊息篩查完畢後，依招生條件與報名順序先後錄取。請於收到繳費通知後三天內進行繳費，方才完成學員註冊。不可單獨報名住宿營隊。

三、報名網站：<https://reurl.cc/QadRb2>



捌、收費方式：

一、本營隊活動費用正申請政府補助，政府未補助的部份項目酌收代辦費用。

二、家長住宿須自理。

三、低收入戶家庭之代辦費用由本中心捐款支應(請於報到當日攜帶

當年度紙本證明以供核對)。

玖、關機政策

為達到營隊目標，讓青少年體會關機也幸福，因此執行關機政策。將在營隊/工作坊早上報到時收學員的手機，一人一袋並彌封簽字，由中心代管，並於營隊結束時簽收領回。請家長以身作則，於營隊/工作坊進行中，請勿使用手機。

壹拾、聯絡窗口

助理 高小姐 04-23323456#3606 / angelicakaol1@gmail.com

附件一

營隊課程表(草案)

日期	8/15(五)	
08:30-09:10	集合報到(亞洲大學)	
9:10-10:00	蛻變之旅：揮別迷網 活出自信 成為3C的主人 前期學員&家長分享 (L011)	
10:00-10:50	破冰遊戲：當我們同在一起 (L008)	數位大浪潮：失控的焦慮世代 (L011)
10:50-11:40		3C 依賴與失控之辨識 (L011)
11:40-12:10	數位行為探索 (L011)	
12:10-13:00	午間的能量補給	
13:00-14:40	有緣相見歡 你好,我好,大家好 (小隊教室)	3C 依賴與失控的成因 (L011)
14:40-16:20	現實自我與網路自我探索 (小隊教室)	3C 教養 (L011)
16:20-18:00	生龍活虎玩籃球 (體育館)	陪他/她一段青春路： 家庭小劇場討論 (L011)
18:00-18:40	美味的晚餐	
18:40-19:00	安頓行囊	
19:00-21:30	蛻變之旅：展現青春 活出精彩 (小隊教室)	
21:30-22:00	數息與感恩日記	
22:00-22:30	沐浴盥洗、交流、自由活動	
22:30-	就寢、晚安曲	

藍色：學員參與課程、紫色：家長參與課程、粉色：親子共同參與課程

日期	8/16(六)	
7:00-7:30	舞動青春、擁抱晨光 (L011 外面)	
7:30-8:00	早起的鳥兒有飯吃	
8:00-9:40	健康上網小達人：風險辨識與智慧抉擇 (L011)	
9:40-11:20	辨識我的 3C 失控的誘惑是什麼？ 因應誘惑 I：無聊時怎麼辦？ 我是時間管理大師 (L011)	
11:20-12:10	親子破冰遊戲 (L011)	
12:10-13:00	午間的能量補給 午休時刻	
13:00 -14:40	認識與開發大腦前額葉功能 (L011)	
14:40-16:20	發揮我的創意設計 (L008)	陪他/她一段青春路： 正向親子溝通技巧訓練 I (L011)
16:20-18:00	小隊表演彩排 (小隊教室)	陪他/她一段青春路： 正向親子溝通技巧訓練 II (L011)
18:00 -19:00	美味的晚餐	
19:00-20:30	展現青春、活出精彩 小隊表演	
20:30-21:00	小隊數息、反思與感恩日記	
21:00-22:30	沐浴盥洗、交流、自由活動	
22:30-	就寢、晚安曲	

藍色：學員參與課程、紫色：家長參與課程、粉色：親子共同參與課程

日期	8/17(日)
7:00-7:30	舞動青春、擁抱晨光 (L011 外面)
7:30-8:20	早起的鳥兒有飯吃
8:20-10:00	因應誘惑II：心情不好，怎麼辦？ 轉念寬心：思考炸彈拆拆拆 (L011)
10:00-11:40	因應誘惑III：渴望來潮，怎麼辦？ 我是3C自控達人 (L011)
11:40-13:00	午間的美食盛宴 午休時刻
13:00-14:40	因應誘惑IV：朋友邀約，怎麼辦？ 我不盲從：自我肯定社交技巧訓練 (L011)
14:40-16:20	自我探索、成長及感恩： 了解自我、接受自我、活出新我 (L011)
16:20-17:20	回顧反思 (L011)
17:20-18:30	頒獎和分享：我是一級棒 (L011)
18:30-19:00	愛很大、我蛻變、我成長 賦歸 期待再相會

藍色：學員參與課程、紫色：家長參與課程、粉色：親子共同參與課程